

参加選手感想

関西大学第一高校 2年 北之坊 知樹(自由形)

今年の高体連の練習会は昨年に引き続いて2年目の練習会でした。実際に参加したのは1月からでしたが、昨年の練習会は本当に楽しかった記憶ばかりでしたので、とても今年は参加するのを楽しみにしていました。1月に参加すると、みんな元気で、うるさくて、明るくて、おもしろいメンバーばかりで今年も楽しく参加することができました。練習の時ではこの元気なところが、しんどい練習の時などで発揮されていて、しんどいながら楽しく練習できたこともありました。他にも他校の生徒と勝負する時に負けてしまったりした時には何が足りないのかと自分を見直せたり、先生方からのアドバイスや水中撮影、ミーティングでなるほどって思える時間を与えてくださったりと、とてもいいものを学び経験することができました。この機会をつくってくださった先生方や一緒の時間を共にした仲間には感謝しています。この仲間は来シーズンではライバルになってしまいますが、切磋琢磨して大阪や全国で活躍してお世話になった分を恩返しします。2年を通して高体連の練習会は来年も参加したいぐらい素晴らしく良かったと思っています。これからも目標達成のため練習に励み高体連で学んだことを見せつけたいと思います。本当にありがとうございました。

大阪信愛女学院高校 1年 吉田 凧沙(バタフライ)

私はこの練習会で、とても成長できたと思います。初めは練習についていけるか不安でいっぱいでした。けれど普段レースでしか泳ぐことのできない人達と一緒に練習ができ、すごく楽しく、やりがいがありました。そして自分の泳ぎを見たりした事で良い点、悪い点を見つける事ができ、それを考え次にいかす事が出来ました。ただ泳いでいるだけではなく自分で考えて泳ぐ事で自信を持つ事も出来ました。またミーティングでの先生方のお話などを通して感謝するという事が大切だと改めて感じました。練習会で身につけた事をいかし「インターハイ決勝出場」という目標を達成したいと思います。半年間ありがとうございました。

千里高校 2年 羽根田 翼(自由形)

私は昨年に引き続き高体連の練習会は今年で2回目の参加でした。昨年なかなかベストが出ないこともあり、選ばれないんじゃないかな？と思っていました。でも、選ばれて、選んでもらったからには精一杯頑張ろう、昨年よりもいいものにしようと思いました。今振り返ってみると、しんどい練習が次々に思い出されます。でも、そのしんどい練習と一緒に思い出されるのは一緒に練習してきた仲間です。私はこのメンバーのおかげでしんどい練習も乗り越えられたと思っています。たくさん励ましてもらったり、みんなの声出しに元気をもらったりしました。今年のメンバーは2年生よりも1年生の方が多く、昨年よりもレベルの高い人が多くいたと思います。だから、練習のレベルもより高くできたと思います。私はこの高体連で多くのことを学びました。生活の基本の挨拶や礼儀、沢山のミーティングではメンタル面のことや、生活のこと、ビデオを撮っていただき自分のフォームについて、など。そして、なによりも仲間の大切さです。今年はナショナル合宿が重なったりで全員が揃うことが少なかったです。でも、最後の鈴鹿合宿では全員

揃っての練習で、今までになく楽しかったです。1人かけててもだめで、この2012年度のメンバー全員で練習する。このことがすごく大事だなあと感じました。このメンバー全員でインターハイ会場で会いたいと思います。そして、私にとって高校生活最後の夏、最高の笑顔で終われるようにしたいです。スイミングや学校に戻って高体連で学んだことをいかして頑張っていきます。今年度は桜宮のことがあり、関大のプールや近大やなみはやのプールをお借りしたりしました。先生方が私達のためにプールを探してくださったり、先生方が私達のために良い環境を用意してくださって、たくさん先生方のご協力のおかげでこの高体連の練習会が行われたと思います。先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。このご恩は結果で絶対に返したいと思います。半年間という短い間でしたが、私は多くのことを学ぶことができました。この練習会に参加できて、このメンバーに出会えてほんとうに良かったです。ほんとうにほんとうにありがとうございました。

常翔学園高校 2年 深見 ジェフリー (背泳ぎ)

僕は昨年度に引続いてこの高体連の練習会に参加させてもらう事ができました。昨年度は1年生という事もあり、先輩方の行動を見て学ぶ事が多かったのですが、今年度は自分が2年生という事で、昨年度とはまた違った経験をする事が出来ました。また今年度も先生方には数々の水泳に関する情報について勉強させてもらったり、技術面での指導もたくさんしていただきました。この高体連での半年間は本当に為になる事ばかりでした。この練習会で学んだ事を最大限に活かして来年度に繋げ、良い結果をお世話になった先生方に報告するという形で恩返しができるようこれからも頑張っていこうと思います。半年間本当にありがとうございました。

大阪信愛女学院高校 1年 知念 沙紀(個人メドレー)

この強化練習会で、私は水中で撮った自分の映像を見て、それをもとに先生方に泳ぎの指導をしていただいたり、50mのプールを使って合宿をしたり、川辺さんのお話を聞いたり初めでの経験をさせていただきました。ミーティングでは食事や睡眠の大切さ、挨拶や人に対する感謝の気持ち、「当たり前のことを当たり前にする」など、いろいろなことを教えていただき改めて自分の生活や人に対する態度などを見つめ直すことができました。また、自分より速い人と一緒に練習をしたり隣でタイムを競い合ったりして自分の弱いところ、強化しなければいけないところに気付きました。この練習会で学んだことを生かし夏にいい思いができるよう、練習に取り組んでいきたいと思います。半年間ありがとうございました。

摂津高校 2年 三好 菜月(自由形)

一度目の高体連は参加するだけで精一杯でした。しかし今年は、一回一回の練習を大切にすることができ、充実していました。自分の中で大きな成長があったと思います。先生方が丁寧に泳ぎを教えてください、良いものを吸収することができました。そして今年は自分より

も速い仲間がたくさんいました。速いタイムをどんどん出していく姿を見てすごくいい刺激になり、やる気が出ました。こんな環境で練習できるのはなかなかないことだと思います。そういう素晴らしい場所にいられたことに感謝します。そしてお世話になった先生方に高校生活の集大成として、いい報告ができるようにこれからも頑張ります。本当にありがとうございました。

泉北高校 2年 梶井 亮太(個人メドレー)

僕は高体連に参加させていただき、とてもいい経験をする事ができました。最初は不安ばかりで正直参加するのが嫌でした。でも、何回も参加するうちに友達も増えて、スクールではしないような練習やライバルとの競り合いにどんどん惹かれていきました。苦しい練習であってもライバルと競ったり、仲間と声を掛け合うことによって乗り越えることができました。これからはこの高体連の練習会で経験したことを活用し、目標を達成するため日々の練習に励んでいこうと思います。半年間ありがとうございました。

近畿大学附属高校 1年 香川 晃佑(自由形)

この半年間高体連の練習会に参加できたことを感謝し、たくさんの先生方に指導していただきありがとうございました。自分の弱点、泳ぎ以外でも気持ちの弱さなどを気づかせていただき、他の学校の選手とは、ライバルでもあり、練習の強さを見せていただき、たくさんの良い経験をさせていただき、大阪のパワーを感じました。先生方にご指導いただいたことを、胸に刻み、強い選手になって良い報告ができるようにこれからも水泳を頑張っていきたいです。ありがとうございました。

近畿大学附属高校 1年 藤原 諒大(自由形)

今年度、高体連に参加させていただき、ありがとうございました。高体連の練習会、合宿ではたくさんのお話を学ばせていただきました。水泳に関する事では水中映像など、普段はできないような練習をさせていただき、たくさんの知識をつけれたと思います。水泳の他にも人間的に成長できたように思います。挨拶などはもちろん、感謝する心や色々な人に支えられて今自分が泳げると言うことを強く思うようになりました。高体連で学んだことを活かして努力し夏に笑って高体連の仲間と先生方に会えるよう頑張っていきたいと思います！ありがとうございました。

大阪成蹊女子高校 2年 山本 唯(個人メドレー)

2年間高体連に参加させていただきました。1年生のときは、自分のことでいっぱい周りのことなんて全然みれてなくて、先輩方に沢山助けてもらい、励ましてもらいました。それが、練習会に初めて参加する私からすると、とても嬉しくて、やる気が出ました。今年は、逆の立場でそしてその中でも、女子のキャプテンをやらせてもらいました。初めはみんなをどうやって引っ張っていったらいいのかわからなくて、とても悩みました。そして自分

分には“声だし”でみんなを引っ張りたいたと思いました。誰よりも声を出しました。最後の鈴鹿の合宿では、みんなでしんどくても、楽しく、盛り上がってしめくくることができて、本当に良かったです。私は高体連に参加して、たくさんの先生方の話やいろんな話を聞いて、水泳はもちろん、そのほかでも、成長出来たとおもいます。高体連で学んだことを活かして、これからも練習に励み、支えてくださっている皆様に感謝の気持ちを伝えたいと思います。そして今シーズンは必ず笑います！

泉陽高校 1年 辻 啓太(バタフライ)

半年間の高体連の練習会に参加させていただいて本当によかったと思います。水泳の練習に集中するための日々の生活習慣や試合へのメンタル維持についてなどの基本的なことから、水中映像を使つてのフォームチェックなどの技術的なことまで教えてもらい勉強になりました。また、毎回の練習ではたくさんの先生方に声をかけてもらったり、自分よりすごい選手がたくさんいて、その人たちに少しでも近づけるようにという気持ちになるので、いつも以上に熱心に練習に取り組むことができました。練習会に行くことで水泳に対する意識が高まりました。この貴重な経験を活かして夏に結果が出せるようにがんばります。

桃山学院高校 2年 平瀬 暁(自由形)

僕は高体連に初めて参加して感謝という事を改めて感じました。今こうして水泳をされているのも親のおかげであり、メニューを作つて下さる先生方、プールの管理をして下さる方がいるからこそ成り立っていると感じました。さらに、自分がこうして成長してられるのもライバルやチームメイトのおかげだと感じました。次に練習に対する考え方がとても変わったと思います。今までは練習が嫌でいつもどーやって練習をサボるかしか考えてなかったです。しかし、高体連でみんなと練習するにつれ、練習が楽しくなり気付ば負けたくないという気持ちが強くなりいつしか練習を頑張る事しか考えていなかったです。そして、高体連に参加して水泳選手としてさらに大きくなれたと思います。その背景にはやはり感謝という事が一番大きかったと思います。本当にこの高体連のメンバーに出会えて良かったです。そして、素晴らしい先生方に出会えて良かったです。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。自分をサポートして下さる方、自分を応援して下さる方、そしてチームメイト達への感謝の気持ちはすべてレースで見せつけたいと思います。半年間お世話になりました。本当にありがとうございました。

桜宮高校 2年 齊藤 大己(自由形)

今年の高体連は去年と違って二年目ということで、みんなを引っ張っていくという立場で、しかもキャプテンになり、最初は全くまとめることができなくて、声も出さずに先生に叱られ大変でした。去年は練習をサボる事ばかり考えていました。でも、今年は全くそういう事を考えずに練習会に参加することができました。高体連では、仲間の大切さや、色々な人の支えがあって自分たちは練習できているということを改めて気付くことができました。そし

て自分は人間的に成長することができました。高体連でこれからの水泳人生において大切な事をたくさん学ぶことができ、本当にこの高体連に参加することができてよかったです。高体連で学んだことを忘れずに、夏に向けて練習に励み、自分の目標を達成できるように頑張っていきます。本当にありがとうございました。

大阪成蹊女子高校 2年 西岡 みづき(平泳ぎ)

高体連に参加させてもらって、先生方や川辺ふみこ選手から貴重な話をたくさん聞くことができ、これから夏に向けて改めていこうと思うことがたくさんありました。水中映像で初めて自分の泳ぎをちゃんと見ることもでき自分の泳ぎの悪いところはもちろん良いところもわかり、また色々な先生方からご指導頂いて違った目線から自分の泳ぎを知ることができました。学べたことがたくさんあった合宿になりました。鈴鹿合宿では、J0 前に長水で泳ぐこともでき、練習でも競いあって泳ぐことができて夏に繋がる練習ができたと思います。高体連に参加した人全員が夏に笑えることができればいいなと思います。

関西大学第一高校 1年 堀下 弘吉郎(背泳ぎ)

半年間ありがとうございました。高体連の練習会や合宿を経て肉体的にも精神的にも一回り大きな自分になれたと思います。高体連で学んだ技術や知識をチームに還元していきたいです。最後になりましたがお世話になった先生方や施設の方々に感謝の気持ちを忘れずにこれからも頑張っていきます。

桃山学院高校 1年 大林 航太郎(背泳ぎ)

今回、僕は高体連の強化練習会に参加させていただき本当に多くの事を得れる事が出来ました。自分自身を今まで以上にレベルの高いステージに進出する事を目標に強い選手が集まるこの練習会に始めて参加させてもらい、いつもとは違う環境で練習することで周りの選手や多くの高校の先生方から、たくさんの刺激や知識をもらいました。僕は以前からメンタル面の克服が最大の課題でした。練習では途中で諦めてしまったり、レースでも諦めてしまう場面がとても多かったです。しかし高校に入学して今までは自分1人のために泳いでいましたが、高校では自分の泳いだ結果がチームの総合結果につながり今のままの自分では全くチームに貢献できないと感じました。1年目はチームに迷惑をかけてしまうことが多々あったので自分の中身から変えようと決めました。高体連では周りは強い選手ばかりだったので、練習に必死にくらいついていく事が出来ました。今回の練習会で僕が1番強く感じた事は水泳というスポーツは個人で行うスポーツですが、決して1人では強くなれないという事を感じました。周りの選手と声を出し合い互いに刺激しあう事で強くなれるのだなと改めて感じました。きついメニューになると僕は声が出なくなる所で周りの先輩方が必死に声を出し引張って行こうとする姿を見てメニューの途中で妥協する事が少なくなりました。最後の鈴鹿での強化合宿が終わり、僕は夏に今までとは違う強い自分を見せて今回お世話になった各学校の先生方、支えて頂いたたくさんの方に感謝して良い結果を出して恩返ししたいと決心し

ました。本当に自分自身として多くの事を学ばせて頂いた強化練習会になりました。

関西大学北陽高校 1年 東谷 直明(バタフライ)

高体連練習会とても良い経験をさせてもらいました。普段とは違う場所、違う先生方、違う選手のみなさんと練習するという機会はなかなかないので、とても良い刺激になりました。最初の頃は、どうやって楽をしようという事ばかり考えていました。ですが、練習会と合宿をして自分でも練習に強くなったな。と、思っています。これもこの練習会を経験したからだと思います。また、ビデオ撮影で水中映像を撮っていただいて自分の泳ぎを見直す良い機会ができました。これを機に、自分の泳ぎをもっといいものにしようと思いました。最後になりましたが、この練習会に携わっていただいた先生方、ありがとうございました。

関西大学北陽高校 1年 仲野 優女(背泳ぎ)

この高体連練習会に参加させてもらって、たくさん学ぶことができました。初めは練習についていけるかなど不安でいっぱいでしたが、今となれば長水路での練習や体力測定、ビデオ撮影など良い環境の中で本当に良い経験をさせてもらえたことを幸せに思います。また、練習中タイムが出なくてやり直しをした時、そのやり直しに付き合ってくれる方たちがたくさんいました。仲間の優しさ「何本でも付き合っただけよ」という言葉に本当に助けられました。みんなで練習を乗り越えていく楽しさを学ぶことができました。自分の弱さを改めて実感し、夏に向けてたくさん課題を見つけることもできました。とても辛い練習ばかりだったけど、いろんな学校の選手と競い合い、刺激をもらったり良い仲間に出会えてよかったです。これからもこの学んだことを生かして夏いい結果を出し、みんなで笑えるように練習していきたいと思います。最後になりましたが、フォームを教えていただいたりお世話になった高体連の先生方、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

関西大学第一高校 1年 東 穂香(自由形)

私は今年初めて高体連の練習会に参加させていただきました。強化選手に選ばれたときは、練習についていけるのかとても不安でした。実際に参加してみると、やはり苦しい練習もたくさんありましたが、他校のライバルや先輩方と声をかけあって練習できたことでしんどい練習も乗り越えられました。そしてこの練習会に参加したことで、私たち選手はとてもたくさんの方たちに支えられて練習することができているんだと改めて気付くことができました。本当に感謝しています。高体連で学んだことを学校での練習にしっかり還元し、来シーズンで自分の目標を達成するため日々の練習を頑張りたいと思います。半年間ありがとうございました。

関西大学第一高等学校 2年 齋藤 秀吉(平泳ぎ)

今回初めて高体連の練習会に参加させていただきました。僕は練習が弱いので、最初は不安ばかりでした。しかし、いざ参加してみると楽しくてすぐに不安は消えました。この練習会

はたくさんの先生方に指導してもらえるので、いろいろなヒントをいただくことができ自分の泳ぎの糧とすることができました。また、同じ専門のライバル達と競い合ったり、ビデオ撮影などの普段できない素晴らしい経験がたくさんできたのでとてもよかったと感じています。なによりこの練習会ではたくさんの方々に出会えたことが一番心に残っています。この練習会はもちろん普段から試合などで支えてくださっている先生方、今回一緒に練習会を乗りきった新しい仲間達、自分と関わった全ての人への感謝を忘れずにこれからも頑張っていこうと思います。半年間、本当にありがとうございました。

羽衣学園高校 1年 脇元 優(バタフライ)

私は今回高体連に参加させてもらってとってもいい経験が出来たと思います。素晴らしい先生方や自分より速い人達がいっぱいてとっても刺激をもらったし、今の私には何がたりないのかを改めてわかったので行って良かったと心の底から思いました。最初は遊ぶ時間も無いし、練習はしんどいし嫌で行きたくなかったです。でも練習を重ねていくたびに練習が減っていくって言う嬉しさと、今このメンバーと一緒に練習出来る回数が減っていってしまうと言う寂しさがとてもありました。練習は最後まで好きじゃなかったけど、この32人で練習出来たことはとってもいい思い出になったし、この32人で良かったです。だから今年の夏は高体連の先生方や高体連のメンバーに半年間お世話になった事を結果に残して返したいです。

桃山学院高校 1年 高山 莉奈(自由形)

今年度、高体連に参加させていただきありがとうございました。日頃の練習で見れない、自分のフォームや飛び込みなどをビデオで見て、たくさんのことを教えていただきました。泳ぎ以外では、あいさつや礼儀などをきちんとすることを学びました。練習中の声だしは、最初は少し恥ずかしかったけど、声を出すにつれて練習の雰囲気もよくなり、自分の気持ちもどんどん高まりました。とても為になることばかりで、これからの練習で活かしていきたいです。そして、夏に笑ってられるように頑張ります！半年間、ありがとうございました。

羽衣学園高校 2年平田 美穂(背泳ぎ)

私は1年の時も高体連に選ばして頂いて今回も選ばして頂きました。選ばれたことを聞いた時正直またあのしんどい練習を乗り越えないとあかんのかと思い選ばれたことに対してはとても嬉しかったけど私は練習がとても弱いので気持ち的にすごい不安でした。でも練習に参加していくうちにみんなとも仲良くなっていったし共通の練習でしんどくて心が折れそうになった時もみんなで大い声を出して盛り上げてのりきることができました。どんなにしんどい練習でもみんなで力を合わせて頑張ればのり越えられるんだと思いました。この半年間で学んだことがたくさんありました。この学んだことを生かしてシーズンにいい成績で泳げれるように頑張ります。半年間ありがとうございました。

関西大学北陽高校 1年 橋本 凌輔(個人メドレー)

高体連強化練習会で普段の練習ではあまりできない内容や指導をして頂きました。最初のころは練習会に行くことがあまり乗り気じゃなく、憂鬱でしたが周りの先輩や仲間と一緒に練習していくうちに楽しく、充実した練習にすることができました。特に充実したのが3泊4日の鈴鹿合宿です。深いプールしかできないパーティカルキックや、羽根つきのスタート台でのデータなどここでしかできない練習がたくさんあり、いつも以上に意識高く練習に取り組むことができました。この練習会でたくさん学んだことを意識して中央まで残り少ないので頑張っていきたいと思います。半年間ありがとうございました。

大阪成蹊女子高校 1年 眞野 美佳(自由形)

私は今回高体連に参加させてもらい色々なことを学ぶことができました。今までにやったことのない練習をしたり色々な話を聞いたり、周りから刺激を受けたり、水中ビデオで自分の泳ぎみたり、Formを考えるいい機会にもなり、とてもいい経験をするすることができました。私は高体連が始まってからのこの半年間ですごく成長できたと思います。高体連は色々なことを吸収できる場所で練習はしんどかったけどとても楽しかったです。これから、高体連での経験を活かして夏にいい結果だしていけるように頑張ります。

同志社香里高校 1年 植松 美晴(自由形)

「強化選手に選ばれましたよ！」顧問の先生からそう連絡がきた時、強化選手のメンバー表を見て、「何で私なんかが選ばれたんだろう...」と驚いたのを覚えています。実際、練習会や合宿に参加させてもらい、選手としてのレベルの差を痛感させられました。でも選手に選ばれた以上精一杯頑張ろうと思いました。私は、普段同年代の強い選手と泳ぐことがないので、練習面でも生活面でも多くのことを知ることができ、とても刺激を受けました。初めて経験するメニューやビデオ撮影等も貴重な体験でした。自分に負けそうになった時も、みんなのかけ声や先生方の言葉に励まされました。「チーム全員で頑張るんだ！」その勢いで乗り越えられました。高体連で学んだことを活かし、支えてくださった方々へ感謝の気持ちを忘れることなく、夏に向けて努力します。ありがとうございました。

春日丘高校 2年 石井 孝典(平泳ぎ)

今回で二回目の高体連の強化選手に選んでいただきました。前は練習についていだけで精一杯だったので今回はより積極的に取り組もうと努力しました。こんなに色々な高校からレベルの高い選手たちが集まって一緒に練習をする機会はほとんどなくて、とても刺激になりました。毎回の練習会で多くの収穫と課題を持って帰り、その後の練習に取り組んで更にワンランク上の練習に日々取り組むことが出来ました。練習以外の事でも水中動作や飛び込みのビデオ撮影でのフォームの解説や、実際に世界で戦っている選手の講義など普段経験できない事をたくさん経験させてもらいました。最後の鈴鹿合宿でミーティングの後に泳ぎのフォームについて遅くまで教えていただいたのがとても印象に残っています。この高体

連の強化練習会に関わって下さった全ての人に、来シーズンに良い結果を出すという形で恩返しをします。本当にありがとうございました。

桃山学院高校 2年 高岡 和毅(平泳ぎ)

僕はこの高体連の練習や合宿などでいろいろな事を学ばせてもらいました。いつも練習しているメンバーとは違い、同じ種目で自分よりレベルの高い人たちと練習することによって、今の自分と何が違い、自分に何が足りないのかがよくわかった気がします。練習以外でも、合宿などのなかで今まで知らなかった人などと知り合うことができ、水泳のなかの世界がさらに広がったと思います。先生方には、自分がいつも教えている先生とは違った視点で練習を見てもらったり、自分がやったことのないような練習メニューを経験させてもらい、いい自分の糧になったと思います。もうこのメンバーと先生方と練習する事はなですが、この高体連で経験し学んだ事を生かし、高校生活最後のシーズンでいい思い出を残して終われるようにしたいと思います。半年間という短い間でしたが、とても充実した環境や、先生方、メンバーにかこまれて練習できました。本当にありがとうございました。

摂津高校 2年 阿比留 将太(個人メドレー)

僕はこの高体連でとてもよい経験をさせて頂きました。いつもスイミングスクールで練習してて同じ学年の人がいなかったのも、高体連の練習では、速い人がいっぱいいて、嬉しかったです。先生方からもいろんな泳ぎの解説があつてすごく役立ちました。半年間ありがとうございました。

大阪信愛女学院高校 2年 山下 来花(平泳ぎ)

この練習会に参加出来ると決まった時、うれしい気持ちはもちろんありましたが人見知りのはげしい自分が皆と馴染めるかどうかの不安の方が大きくてとても心配でした。でも優しく声を掛けてくれる仲間や自分の泳ぎを見てアドバイスを下さる先生方のお陰で練習会に参加でき本当に良かったなと思いました。普段一緒に練習出来ない人たちと泳いだり、すごいと思えるような泳ぎを見ることができたりと良い経験になりました。そして自分の泳ぎを撮ってもらって直すところがたくさんあることに気付かされました。皆で頑張ろうとなっている時の練習は雰囲気も変わって1本1本集中でき、とても楽しく気持ちよく泳ぐことができました。その雰囲気にとっても感動しました。泳ぎや体幹、ストレッチのことだけでなく、団体行動の大切さ、自分の為に多くの人が協力をしてくれているということ、高体連でもたくさんの方が学べ勉強になりました。いつもとは違うメンバー、いつもとは違う環境で練習し、自分の弱い心も鍛えられ精神的にも少しは強くなったんじゃないかなと思います。こういう体験が出来たことに感謝し高校生活最後の学年の土台にしてジャンプしたいと思います。ありがとうございました。

桜宮高校 1年 中村 結城(バタフライ)

僕はこの強化に参加できるとわかったときとても不安でした。

自分より速い選手がいて、最近の練習で不安があったのですがその速い選手の方たちと練習会をする度にやる気が出て練習のやりがいが増えて少し楽しくてハイアベはとても嫌でしたが同じ専門の人と競り合いながらするといつも以上の達成感が得られました。

そして、VTR での先生方からのフォームの改善点を詳しく丁寧に解説や教えていただいたことがとても良い経験になりました。

3人の先生方に見ていただいたのですが全て良いところがなかったのですが、おかげで200flyでのタイムが落ちている原因やこれからもっと伸びるために必要な点を教えていただけたのでとてもよかったです。

この半年間で普段からフォームや練習での高い意識が本当に必要だと知りました。

四條畷学園高校 2年 山中 敬子(自由形)

私は高体連2年連続で参加させてもらいました。1年の時は先輩方についていくのに必死でした。けど1年の時とは全く違って皆を引っ張っていかないといけませんでした。自分には難しくキャプテンの2人が引っ張ってってくれました。本当に2人は頑張ってくれたと思います。ありがとうございました。そしてお世話になった先生方、たくさんご迷惑かけてすいませんでした。先生方の教えや言葉で今の自分がいます。自分も先生方のような仕事につきたいと思ってます。ラストシーズン笑顔で終われるようにこれからの練習に取り組んでいきます。本当に2年間ありがとうございました。